



de Zorgboog

Welkom bij: Geef borstvoeding de beste start





de Zorgboog

Doel van deze scholing

Kraamverzorgenden zijn in staat,
ouders zo goed mogelijk te informeren, te begeleiden en te
ondersteunen in het geven van borstvoeding.

Programma

- ▶ 5 Standaarden
- ▶ Anatomie/fysiologie
- ▶ Hormonen
- ▶ Melkproductie/samenstelling
- ▶ Moedermelk goed voor??
- ▶ Aanleggen
- ▶ Voeding/energie moeder
- ▶ Casuïstiek

De 5 standaarden

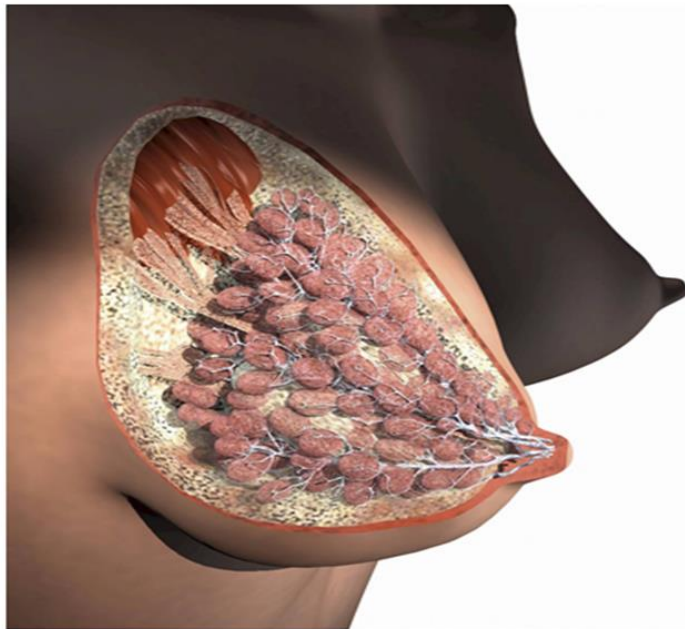
- ▶ 1 Organisatie
 - ▶ 2 Pasgeborene
 - ▶ 3 Praktijk
 - ▶ 4 Kind
 - ▶ 5 Hechting
- ▶ Vuistregel 1, 2,3 en 10
 - ▶ Vuistregel 4
 - ▶ Vuistregel 5,8 en 9
 - ▶ Vuistregel 6
 - ▶ Vuistregel 7

Waar denk je aan bij iedere standaard?



de Zorgboog

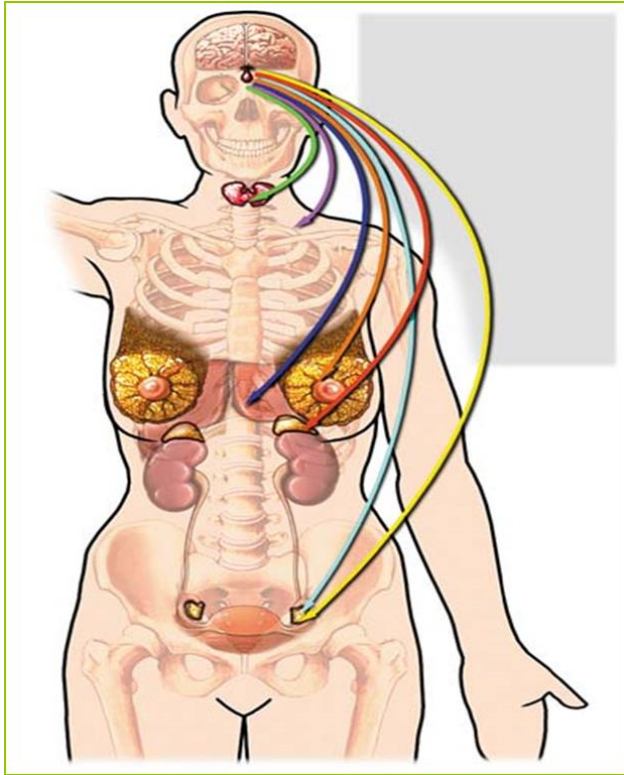
Anatomie / fysiologie



- ▶ In zwangerschap zorgt oestrogeen voor de ontwikkeling van de melkklieren
- ▶ Klierweefsel maakt en transporteert melk
- ▶ Bindweefsel ondersteunt
- ▶ Bloed voert aan
- ▶ Lymfeweefsel voert af
- ▶ Zenuwen, toeschietreflex
- ▶ Vetweefsel tegen letsel



Anatomie/fysiologie

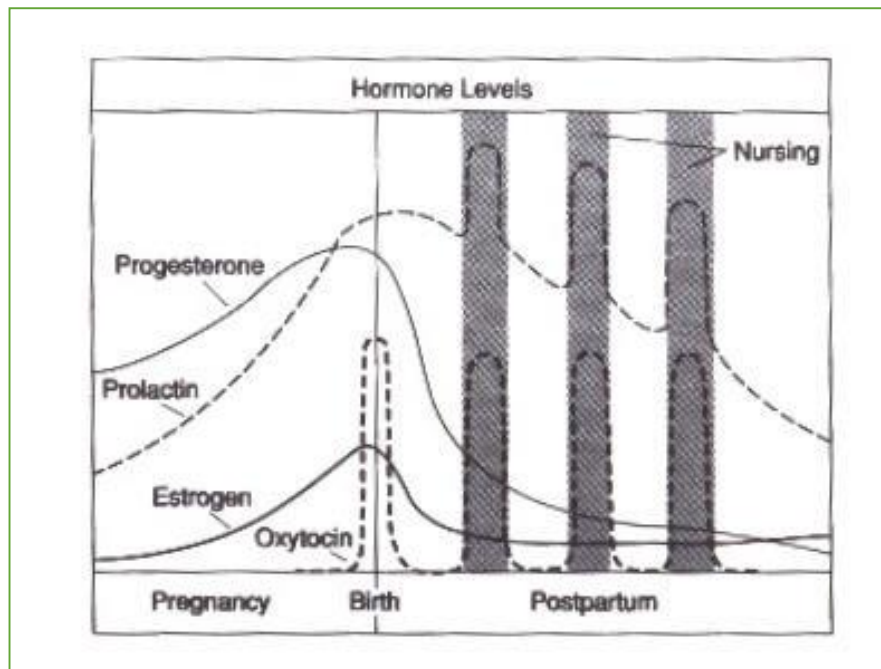


- ▶ Prolactine
 - Hypofyse voorkwab
 - Aanmaak melk
 - Zuigen aan de borst
 - Stijging binnen 45 min na begin BV
- ▶ Oxytocine
 - Hypofyse voorkwab;
 - Toeschietreflex;
 - Stijgt en daalt snel;
 - Zuigen aan de borst.

Hormonen

Prolactine

Oxytocine



figuur 1.2
oxytocine:
de toeschietreflex

werkt voor en tijdens
de voeding om
de melk te geven

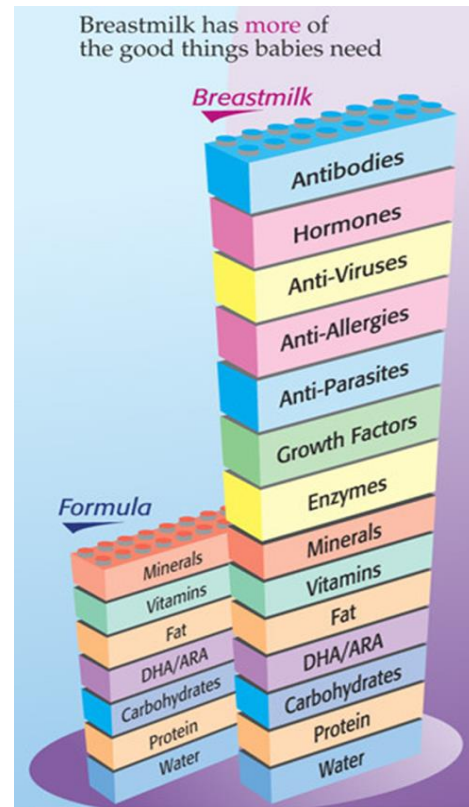


Melksamenstelling / productie

Moedermelk

- ▶ Levend
- ▶ Antistoffen
- ▶ Lichaams eigen
- ▶ > 1000 proteïnen
- ▶ Groeifactoren
- ▶ Hormonen
- ▶ Voor verteer

Enzymen



Koemelk

- ▶ Gedroogd melkpoeder
- ▶ Geen levende cellen
- ▶ Lichaams vreemd
- ▶ Proteïnen
- ▶ Geen humane hormonen
- ▶ Geen natuurlijke voor verteer enzymen
- ▶ Het evenwicht in de darm wordt al verstoord na 1 fles kunstvoeding en duurt 4 weken voor de darm weer in balans is

Melksamenstelling /productie

- ▶ Huid op huid contact, ook bij kinderen die KV krijgen
- ▶ 10-12 keer aanleggen $10 \times 10 \text{min} = 100 \text{ min}$ $8 \times 20 \text{min} = 160 \text{min}$ $8 \times 30 = 240 \text{min}$
- ▶ Handmatig kolven, eerste 48 uur (extra)
- ▶ Fopspeen even vermijden, mits....
- ▶ Goed eten
- ▶ Voldoende drinken
- ▶ Rust
- ▶ Informeer ouders hoe borstvoeding werkt

Melksamenstelling /productie

- ▶ Maand 1-2: 150-320 gram per week
- ▶ Maand 3-4: 120-190 gram per week
- ▶ Maand 4-6: 80-130 gram per week
- ▶ Maand 6-12: 50-80 gram per week

De regeldagen bij:

10 dagen, 4 tot 6 weken, 3 maanden en 6 maanden





de Zorgboog

Moedermelk goed tegen?

- ▶ Allergieën
- ▶ Astma
- ▶ Ziekte van Crohn
- ▶ Colitis ulcerosa
- ▶ Diabetes type 2
- ▶ Leukemie
- ▶ Wiegendood
- ▶ Obesitas
- ▶ Borstkanker
- ▶ Osteoperose



de Zorgboog



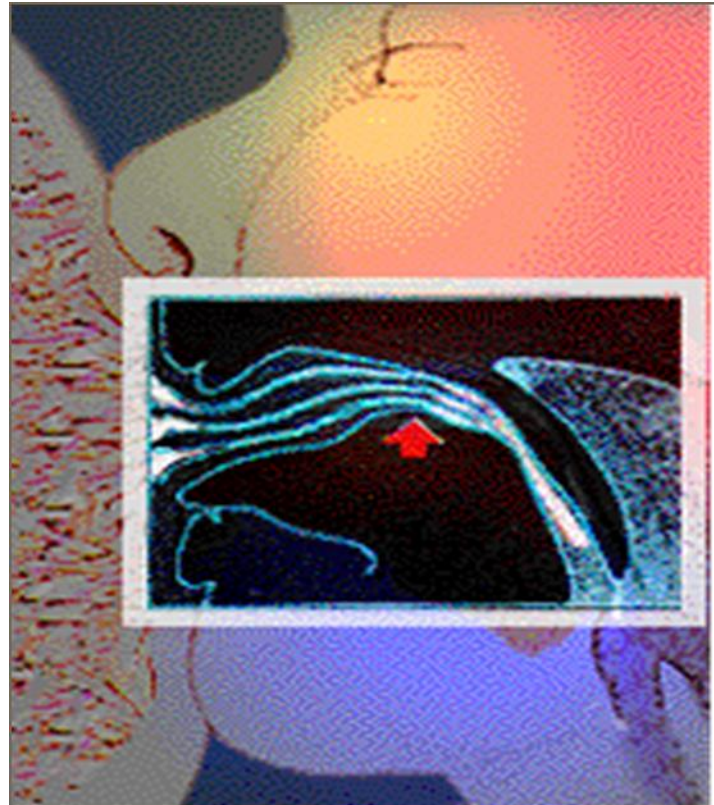
Aanleggen






de Zorgboog

Aanleggen





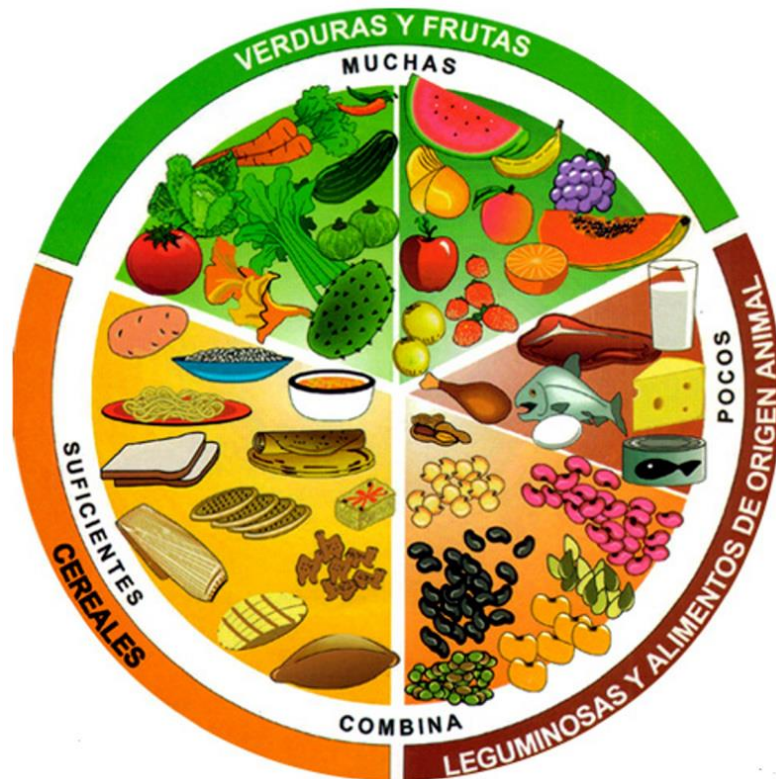
Feeding cues

De baby geeft voedingssignalen,
lang voordat hij gaat huilen.



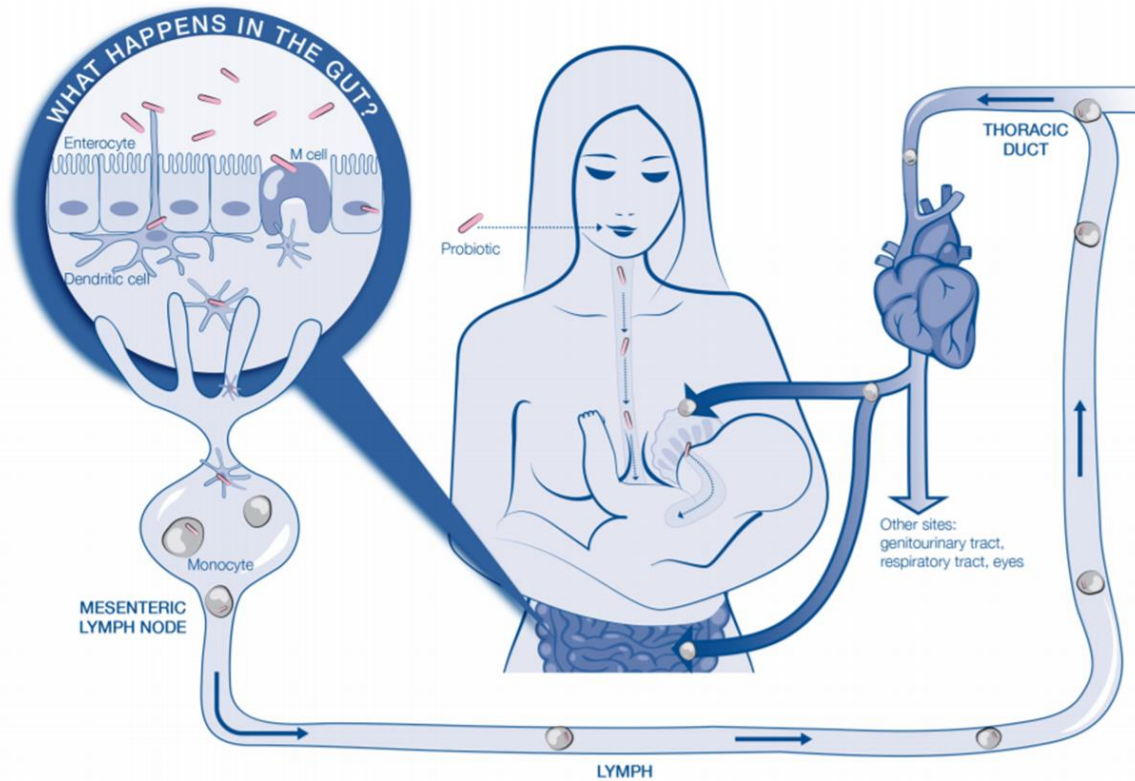
de Zorgboog

Is het belangrijk wat een mama eet?





de Zorgboog



Een mama die goed voor zichzelf zorgt, zorgt vaak ook goed voor haar kindje!

Casus 1

Saar erg onrustig, iedere 2 uur voeden op verzoek met één borst per voeding. Voeding duurt 5 minuten, dan is Saar in slaap gevallen en blijft wat sabbelen aan de borst. Moeder is bang dat Saar te weinig borstvoeding binnenkrijgt.

Moeder geeft aan pijn te voelen tijdens het voeden, stekende pijn. Sinds gisteren niet helemaal lekker, voelt zich gammel.

Wat geef je voor advies

Casus 2

Lea is met 38 weken bevallen van een zoon, Brent. Brent is nu 1 week oud en Lea vindt het aanleggen nog best lastig. Ze is nu 8 dagen mama en overlegt met jou hoe ze nu verder moet. Ze heeft ook ontdekt dat er van die rare witte plekje in Brent zijn mond zitten.

De 8ste dag, verloskundige heeft het kraambed gisteren ivm drukte afgesloten omdat Brent goed groeit afgesloten.

Wat kan jij nog betekenen voor Lea en Brent?



Casus 3

Wie van jullie wil een casus delen waar je tegen aan liep, zelf niet uitkwam of misschien twijfel je wel of je goed hebt gehandeld?





de Zorgboog

Bedankt voor jullie
aandacht en delen van
jullie ervaringen

